



Strand

FYSIOCENTER

RÖRELSE- GLÄDJE MED STRANDKIDS

START LÖRDAG 23/9 KL. 9.30-10:30
& 10 VECKOR FRAM.



På StrandKids har barnen roligt samtidigt som de utmanar kroppen med kondition, styrka, koordination, balans och träffsäkerhet. Passet är 60 min långt och kan innehålla hinderbana, stationer, lekar och dylikt. Allt är anpassat efter ålder och individ, vi har därför en grupp för 6-9-åringar (sex-års-trean). De äldre kommer kunna jobba med större utmaningar än de yngre.

KIDSCOMBO

10 tillfällen för barnet samtidigt som den vuxne tränar i gymmet eller på Spinning45.

Läs mer och anmäl dig på:

strand-fysio.se

ann-helen.sjostrom@strand-fysio.se

**PRIS
MEDLEM
695 KR**

EJ MEDLEM: 899 KR

**KIDS
COMBO
1 695 KR**

10 TILLFÄLLEN FÖR BARNET SAMTIDIGT
SOM DEN VUXNE TRÄNAR.